

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж
И.Н. Аминев
2023 г

Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше

1 день

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
№78, сб.2018г.	Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2018г.	300	6,58	4,36	6,24	0,31	23,84	179,57
ТК	Какао с молоком	200	5,82	5,22	5,60	0,60	17,15	142,50
	Масло сливочное	10,00	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Завтрак '		18,77	9,63	20,89	0,91	79,71	593,22
	Обед							
№17,сб.2018г.	Салат из моркови	150	1,76	0,00	6,72	7,64	9,04	109,54
	Суп с макаронными изделиями	300/15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№437,сб.2004 г.	Гуляш	75/50	20,20	0,00	18,70	0,00	16,21	260,00
№ 146,сб.2018г.	Картофельное пюре	300	6,10	1,36	9,52	1,03	40,09	281,09
№310, сб.2018г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,53	0,17	0,06	0,00	30,92	122,85
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Обед '		34,91	1,53	35,80	8,67	134,90	969,88
	Ужин							
	Котлета	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№183, сб.2018г.	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	11,78	0,02	7,12	0,00	51,46	342,26
ТК	Чай с молоком и сахаром	200	1,74	1,45	1,50	0,10	11,29	63,90
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Ужин '		19,84	1,47	9,42	0,10	101,39	602,56

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за питание

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж
И.Н. Аминев
"01" "04" 2023г

**Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше**

2 день

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. рас.		
	Завтрак							
№207, сб.2018г.	Каша рисовая молочная жидкая	250/10	7,54	4,95	13,86	0,37	40,38	318,86
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75
	Хлеб пшеничный	80	4,21	0,00	0,53	0,00	25,76	130,93
	Итого за 'Завтрак '		11,99	5,00	22,68	0,42	75,34	560,55
	Обед							
№25, сб.2018г.	Салат из свеклы с растительным маслом	150	2,51	0,00	4,53	4,53	13,15	109,25
№55, сб.2018г.	Щи из свежей капусты с картофелем	300/10	2,35	0,27	6,08	0,24	10,50	111,18
№227, сб.2018г.	Макаронные изделия отварные	220/5	7,99	0,03	4,51	1,00	48,88	277,68
ТК	Тефтели	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	7,58	0,00	0,96	0,00	46,37	235,68
	Итого за 'Обед '		20,62	0,30	16,12	5,82	128,02	769,79
	Ужин							
№121, сб.2018г.	Запеканка капустная с мясом	330	32,35	23,69	29,24	0,00	39,33	566,99
ТК	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,45	1,45	0,05	11,26	62,41
	Хлеб пшеничный	80	7,37	0,00	0,93	0,00	45,08	229,13
	Итого за 'Ужин '		41,27	25,14	31,62	0,05	95,67	858,53

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за питание

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж
И.Н. Аминев
"24" 09 2023 г

Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше

3 день

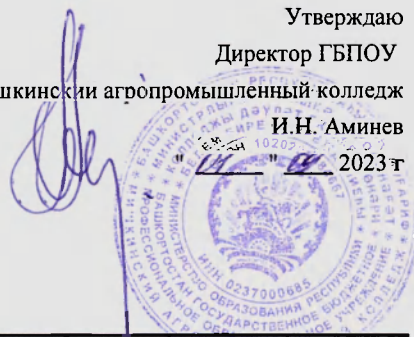
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
№234, сб.2018г.	Омлет натуральный	180/5	17,48	18,59	25,12	0,00	3,11	307,98
	Сыр	20	5,26	5,26	5,32	0,00	0,00	70,12
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Завтрак '		29,25	23,85	31,28	0,05	50,87	610,51
	Обед							
№10, сб.2018г.	Салат из свежей капусты	150	3,28	0,00	9,46	0,00	11,95	152,47
№65, сб.2018г.	Суп гороховый	300/20	9,30	0,02	4,81	0,96	35,74	236,31
№443, сб.2004 г.	Плов из говядины	300	25,40	22,88	25,20	0,00	50,30	533,00
ТК	Кисель	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,00	0,05	0,05	13,85	55,73
	Итого за 'Обед '		42,72	22,90	39,52	1,01	111,84	977,51
	Ужин							
№161, сб.2018г.	Рагу овощное	270	4,41	2,48	13,63	0,05	9,24	181,31
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,02	13,14	0,00	25,58	248,88
	Итого за 'Ужин '		10,13	2,50	26,81	0,10	43,94	466,19

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за питание

Утверждаю
 Директор ГБПОУ
 Мишкинский агропромышленный колледж
 И.Н. Аминев
 "14" "05" 2023 г.



Примерное меню на 14 дней
 от 12 лет и старше

4 день

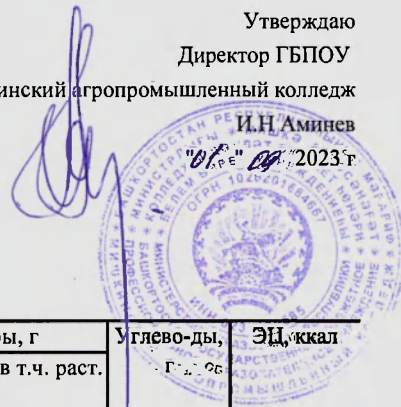
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
№206, сб.2018г.	Каша овсяная молочная жидкая	250/10	9,66	3,63	15,19	0,00	40,08	343,91
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	0,00	33,81	171,85
	Итого за 'Завтрак '		15,43	3,68	24,18	0,05	83,09	626,52
	Обед							
	Винегрет овощной	130	1,87	0,00	3,34	0,00	10,68	85,78
№59, сб.2018г.	Рассольник домашний	300/10	2,91	0,27	6,27	0,08	17,52	144,90
ТК	Рыба припущенная	100						
ТК	Каша пшенная	200						
№328, 2018г.	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	200	0,27	0,00	0,10	0,00	32,43	132,26
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Обед '		11,37	0,27	10,51	0,08	99,27	559,34
	Ужин							
№122, сб.2018г.	Запеканка картофельная с мясом	300/50	26,13	21,52	24,50	6,14	43,44	512,03
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Ужин '		32,64	21,52	25,34	6,19	91,20	744,43

Зав.столовой

Ответственный за питание

Бухгалтер

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж
И.Н.Аминев



**Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше**

5 день

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
№209, сб.2018г.	Каша пшеничная молочная жидкая	250/10	8,81	3,18	12,17	0,00	44,94	320,05
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Завтрак '		15,37	3,23	21,26	0,05	92,78	627,21
	Обед							
	Салат из свеклы с изюмом	150	2,51	0,00	4,53	4,53	13,15	109,25
№58, сб.2018г.	Борщ с капустой и картофелем	300/10	2,26	0,27	5,42	0,00	14,32	119,38
ТК	Азу	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Обед '		11,28	0,27	10,79	4,58	75,23	461,03
	Ужин							
№144, сб.2018г.	Картофель отварной	250	4,91	0,00	0,98	0,00	37,56	189,73
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Ужин '		11,42	0,00	1,82	0,05	85,32	422,13

Зав.столовой
ответственный за питание
Бухгалтер

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж

И.Н. Аминев
"07" 08 2023 г.

**Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше**

6 день

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
	Завтрак							
№311, сб.2004 г.	Каша манная молочная жидкая	250/80	7,50	3,53	10,20	0,00	36,70	268,00
	Сыр	20	5,26	5,26	5,32	0,00	0,00	70,12
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Завтрак '		19,27	8,79	16,36	0,05	84,46	570,53
	Обед							
№25, сб.2018г.	Салат из свеклы с изюмом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№60, сб.2018г.	Суп картофельный с крупой и мясом	300/15	7,25	4,31	5,83	0,42	23,43	182,92
№136, сб.2018г.	Котлеты рубленые из птицы	130	19,43	16,30	21,70	0,39	20,04	358,28
№183, сб.2018г.	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	11,78	0,02	7,12	0,00	51,46	342,26
ТК	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,45	1,45	0,05	11,26	62,41
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Обед '		46,33	22,08	36,90	0,86	144,83	1142,27
	Ужин							
№ 7.6, сб. Сам.1995г.	Картофель печеный	260	6,11	0,00	1,14	0,00	48,21	241,46
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Ужин '		12,62	0,00	1,98	0,05	95,97	473,87

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за питание

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж
И.Н. Аминев
2023 г

Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше

7 день

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
	Завтрак							
№208,сб.2018г.	Каша пшенная молочная жидкая	250/10	7,68	3,18	13,15	0,00	35,25	293,48
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	5,27	0,00	0,67	0,00	32,20	163,67
	Итого за 'Завтрак '		13,19	3,23	22,11	0,05	76,65	567,90
	Обед							
№21 сб.2018 г.	Салат витаминный	130	1,93	0,00	5,91	0,00	14,02	121,46
№64, сб.2018г.	Суп картофельный с клецками	300	3,12	0,38	3,18	0,19	18,83	121,64
№138,сб.2018г.	Плов из курицы	400	37,62	32,80	46,31	0,00	63,12	832,48
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	8,43	0,00	1,07	0,00	51,52	261,87
	Итого за 'Обед '		51,29	33,18	56,51	0,24	156,61	1373,45
	Ужин							
№227,сб.2018г.	Макаронные изделия отварные	220/5	7,99	0,03	4,51	1,00	48,88	277,68
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	8,43	0,00	1,07	0,00	51,52	261,87
	Итого за 'Ужин '		43,79	20,23	23,88	1,84	147,94	1022,44

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за питание

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж

И.Н. Аминев

2023 г.

Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше

№ день

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
№210,сб.2018г.	Каша молочная "Дружба"	250/10	7,37	3,18	12,70	1,00	41,01	311,56
	Сыр	15	3,95	3,95	3,99	0,00	0,00	52,59
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Завтрак '		17,83	7,13	17,53	1,05	88,77	596,56
	Обед							
№9.122, сб. Сам.95г.	Огурцы соленые (доп.гар.)	40	0,32	0,00	0,04	0,00	0,68	5,72
№60, сб.2018г.	Суп картофельный с крупой и мясом	300/15	7,25	4,31	5,83	0,42	23,43	182,92
№21 сб. 2018г	Рагу из мяса	350	30,69	26,60	34,50	0,00	30,80	566,41
№309,сб.2018г.	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,20	0,00	0,06	0,00	29,51	126,62
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Обед '		45,78	30,91	41,23	0,42	123,06	1078,07
	Ужин							
№81, сб.2018г.	Рыба запеченная в омлете	150	23,54	23,04	8,74	0,06	4,42	191,03
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Ужин '		30,05	23,04	9,58	0,11	52,18	423,44

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за питание

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж
И.Н.Аминев
2023 г.

Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше

9 день

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
№211, сб.2018г.	Каша Геркулес молочная	250/10	10,16	3,59	14,84	2,48	36,16	330,15
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75
ТК	Чай с молоком и сахаром	200	1,74	1,45	1,50	0,10	11,29	63,90
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	0,00	33,81	171,85
	Итого за 'Завтрак '		17,48	5,09	25,29	2,58	81,34	640,66
	Обед							
№39, сб.2018 г.	Салат картофельный с огурцами солеными	150	2,30	0,00	7,74	0,00	15,00	143,89
№64, сб.2018г.	Суп картофельный с клецками	300	3,12	0,38	3,18	0,19	18,83	121,64
№183, сб.2018г.	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	11,78	0,02	7,12	0,00	51,46	342,26
№437, сб.2004 г.	Гуляш	75/50	20,20	0,00	18,70	0,00	2,80	260,90
	Кисель	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Обед '		43,72	0,40	37,54	0,19	126,73	1064,18
	Ужин							
№134, сб.2018г.	Фрикадельки из кур	120/5	17,56	17,24	15,86	0,14	8,83	250,02
№ 177, сб.2018г.	Картофельное пюре с морковью	300	5,47	1,11	5,47	0,92	34,00	215,75
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Ужин '		29,54	18,35	22,17	1,11	90,59	698,17

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за питание

Утверждаю
 Директор ГБПОУ
 Мишкинский агропромышленный колледж
 И.Н. Аминев
 "02" 08 2023 г.

**Примерное меню на 14 дней
 от 12 лет и старше**

10 день

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ. ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
№208,сб.2018г.	Каша яичневая молочная жидкая	250/10	9,66	4,03	14,09	1,62	44,16	346,33
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Завтрак '		16,22	4,08	23,18	1,67	92,00	653,49
	Обед							
№27, сб.2018г.	Салат из свеклы с яблоками	150	1,52	0,00	7,46	0,00	12,39	127,61
№55, сб.2018г.	Щи из свежей капусты с картофелем	300/10	2,35	0,27	6,08	0,24	10,50	111,18
№138,сб.2018г.	Плов из курицы	400	37,62	32,80	46,31	0,00	63,12	832,48
№705,сб.шк2004 г	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	200	0,60	0,00	0,30	0,00	27,00	111,00
	Хлеб пшеничный	100	7,90	0,00	1,00	0,00	48,30	245,50
	Итого за 'Обед '		49,99	33,07	61,15	0,24	161,31	1427,76
	Ужин							
№80, сб.2018г.	Рыба, тушеная в томате с овощами	200	24,07	23,43	5,10	0,04	5,67	166,21
№144,сб.2018г.	Картофельное пюре	200	4,91	0,00	0,98	0,00	37,56	189,73
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Ужин '		35,49	23,43	6,92	0,09	90,99	588,34

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за питание

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж

И.Н. Аминев

"14" 04 2023 г.

Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше

11 день

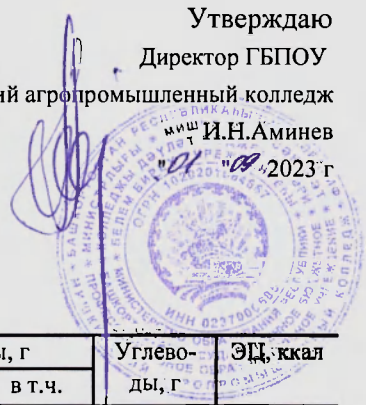
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
№311, сб.2004 г.	Каша манная молочная жидкая	250/80	7,50	3,53	10,20	0,00	36,70	268,00
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75
ТК	Какао с молоком	200	5,02	4,36	4,77	0,60	15,89	126,92
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	0,00	33,81	171,85
	Итого за 'Завтрак '		18,10	7,94	23,92	0,60	86,48	641,52
	Обед							
№71, сб.2018г.	Салат из моркови	100	1,00	0,00	4,50	0,00	14,50	100,00
№72, сб.2018г.	Уха рыбацкая	300/35	9,31	7,97	4,80	0,03	16,00	149,41
№437, сб.2004 г.	Гуляш	75/50	20,20	0,00	18,70	0,00	2,80	260,00
№146сб.2018г.	Картофельное пюре	300	6,10	1,60	9,79	0,00	40,05	283,43
	Хлеб пшеничный	100	7,90	0,00	1,00	0,00	48,30	245,50
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Итого за 'Обед '		44,70	9,57	38,83	0,08	130,77	1074,34
	Ужин							
№131, сб.2018г.	Сосиски, сардельки отварные	120	11,73	12,48	21,23	0,00	0,87	241,47
№207, сб.2018г.	Каша рисовая молочная жидкая	250/10	7,54	4,95	13,86	0,37	40,38	318,86
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Ужин '		25,78	17,43	35,93	0,42	89,01	792,74

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за
питание

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж
И.Н.Аминев
"21" "09" 2023 г.



**Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше**

12 день

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭД, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
	Завтрак							
№227,сб.2018г.	Макаронные изделия отварные	220/5	7,99	0,03	4,51	1,00	48,88	277,68
	Сыр	20	5,26	5,26	5,32	0,00	0,00	70,12
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	0,00	33,81	171,85
	Итого за 'Завтрак '		18,97	5,29	10,57	1,05	91,81	555,66
	Обед							
№38,сб.2016г.	Салат картофельный с зеленым горошком	150	4,87	1,91	15,06	0,00	15,22	222,87
№58,сб.2018г.	Борщ с капустой и картофелем	300/10	2,26	0,27	5,42	0,20	14,32	119,38
№ 108, сб.2018г.	Тефтели из говядины	100/50	13,32	10,73	16,62	4,60	18,09	279,90
№209, сб.2018г.	Каша пшеничная молочная жидкая	250/10	8,81	3,18	12,17	0,00	44,94	320,05
№328,сб.2018г.	Кисель	200	0,27	0,00	0,10	0,00	32,43	132,26
	Хлеб пшеничный	90	7,11	0,00	0,90	0,00	43,47	220,95
	Итого за 'Обед '		36,64	16,09	50,27	4,80	168,47	1295,40
	Ужин							
№79, сб.2018 г.	Каша гороховая	200	25,11	24,65	2,67	0,03	2,89	137,03
	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	90	7,11	0,00	0,90	0,00	43,47	220,95
	Итого за 'Ужин '		32,41	24,65	3,61	0,08	55,48	393,98

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за
питание

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж

И.Н.Аминев

№ 01/29 2023 г.

Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше

13 день

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
№207, сб.2018г.	Каша яичневая	250/10	7,54	4,95	13,86	0,37	40,38	318,86
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75
ТК	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,45	1,45	0,05	11,26	62,41
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	0,00	33,81	171,85
	Итого за 'Завтрак '		14,67	6,45	24,26	0,42	85,53	627,87
	Обед							
№6, сб.2018г.	Салат из белокачанной капусты	150	3,22	0,00	6,77	7,69	15,41	141,28
№58, сб.2018г.	Суп картофельный	300	2,99	0,01	2,90	0,04	22,85	136,48
№130, сб.2018г.	Биточки рыбные	140/30	22,66	18,93	7,60	0,00	14,01	218,15
№ 556, сб. 2004г.	Сложный гарнир (карт.пюре +морковь припущен)	300	4,85	0,71	7,67	0,51	29,83	218,21
ТК	Чай с сахаром	200,00	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Обед '		40,23	19,65	25,78	8,29	129,86	946,53
	Ужин							
№183, сб.2018г.	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	11,78	0,02	7,12	0,00	51,46	342,26
ТК	Чай с сахаром	200,00	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Ужин '		18,29	0,02	7,96	0,05	99,22	574,67

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за
питание

Утверждаю
Директор ГБПОУ
Мишкинский агропромышленный колледж
И.Н. Аминев
"01" "09" 2023 г

Примерное меню на 14 дней
от 12 лет и старше

14 день

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
№234, сб.2018г.	Омлет с сыром	34	16,51	17,56	23,95	0,00	2,94	292,91
ТК	Кофейный напиток на молоке	200	3,12	2,90	2,82	0,00	17,89	106,13
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	0,00	38,64	196,40
	Итого за 'Завтрак '		25,95	20,46	27,57	0,00	59,47	595,44
	Обед							
	Салат Оливье	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№69, сб.2018г.	Суп из овощей с мясом	10	10,73	8,44	11,45	0,31	13,36	205,27
№437, сб.2004г.	Куры отварные	70	16,60		14,00	0,00	0,30	193,00
№332, сб. шк.. 2004г.	Макароны отварные	28,75	8,40	0,00	6,50	0,00	51,10	301,00
	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
ТК	Хлеб пшеничный	80	7,11	0,00	0,90	0,00	43,47	220,95
	Итого за 'Обед '		43,03	8,44	32,89	0,36	117,35	956,23
	Ужин							
№148, сб.2018г.	Капуста тушеная	180	4,05	0,00	5,71	0,00	16,60	141,62
ТК	Чай с сахаром	200	0,19	0,00	0,04	0,05	9,12	36,01
	Хлеб пшеничный	80	7,11	0,00	0,90	0,00	43,47	220,95
	Итого за 'Ужин '		11,35	0,00	6,65	0,05	69,19	398,58

Зав.столовой

Бухгалтер

Ответственный за
питание