

ЭПИГРАФ

Не причиняй вреда себе
И зла другому не желай,
Поступков глупых избегай.
Р. Роллан

Цель

: Способствовать формированию знаний о вреде наркомании, росту самосознания и самооценки подростков.

Задачи: способствовать

- осознанию обучающимися всей важности проблемы подростковой наркомании;
- психологической готовности к совершению выбора и умению противостоять негативному давлению сверстников;

- Добрый день друзья! Сегодня мне с вами хочется поговорить о наркомании и её последствиях. Эта беда стала всемирной и найти пути её решения достаточно сложно. Сегодня наркомания – бич и нашей страны, угрожающий здоровью нации. И одно из лекарств против этой опасной болезни – правда о ней. Вот почему мы решили с вами поговорить на эту тему.

Я вам предлагаю вам посмотреть не большой фильм о наркотиках.

Тысячи молодых людей губят свою жизнь наркотиками. Люди теряют работу, дом, не могут сдать экзамены, некоторые оставляют учебу, причиняя боль себе и своим близким.

Хочу вам прочитать отрывки писем наркоманов.

"... Надеюсь на твою помощь. Ты даже не представляешь, как мне хотелось бы избавиться от этого пристрастия. Глупо, но я уверен, что тот, кто не колется, не в состоянии понять весь ужас этого порока..."

"... Я уже в течение нескольких лет систематически отравляю не только свой организм, но и всю свою жизнь. Живу из последних сил. Был судим за подделку рецептов. Я уже, в самом деле, не выдерживаю. Я очень хотел бы вернуться к нормальной жизни..."

Из письма матери наркомана.

"... Сын, не умирай стократно, не делай нас несчастными, мы уже не можем

смотреть на твою долгую смерть. Не обманывай нас больше, не катайся в муках от боли. У меня уже нет сил и слез. И снова конвульсии рвоты, брызги крови на постели и стенах. Нас мучает страх, когда ты уходишь: может быть, ты уже мертв! Нет! Сын, вернись!!! Мы тебя спасем!.."

Почему же тысячи людей начинают принимать наркотики, нанося вред своему здоровью? Причин множество:

- кто-то считает, что ему не везёт в жизни,
- кто-то старается подражать своим друзьям,
- кто-то просто от скуки,
- кому-то хочется попробовать что-нибудь новенькое и т.д.

Эпилог

Природа создала всё, чтобы человек был счастлив. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас, людей, - сильных, красивых, здоровых, разумных. Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока.

Мы родились для того, чтобы жить,
Может, не стоит планету губить?
Есть кроме "да", и получше ответ,
Скажем, ребята, наркотикам "нет"!

Как найти помощь?

Телефоны доверия есть во всех странах мира, и они спасли от депрессии, а иногда и от самоубийства не один десяток молодых жизней.

8-800-2000-1212



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Памятка по профилактике наркомании и распространения наркотиков, психоактивных веществ (ПАВ) и их прекурсоров



Наркомания – огромная социальная проблема.

Вред наркотиков:

- разрушение здоровья, заболевания, передающихся от наркомана к наркоману через иглы;
- подростковая наркомания (наркомания подростков);
- сокращение жизни и причина смертности от передозировки;
- жесткая привязанность к наркотикам (зависимости от них);
- негативное действие наркотиков на личность наркомана, его поведение и социальный статус;
- распад семьи;
- полный распад личности, интересов и потеря целей в жизни.

Для того, чтобы достать деньги на очередную дозу наркоман готов на все – кражи, грабежи и прочие преступления. Каждый наркоман затягивает в наркоманию не менее 4 человек.

СОВЕТЫ
по снижению риска употребления наркотиков Вашими близкими, друзьями

1. Не паникуйте. Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке родственника или друга (подруги), иного члена семьи, знакомого след укола, это ещё не означает, что теперь человек неминуемо станет наркоманом. Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт человека, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно это первое и последнее знакомство с наркотиком.

3. Оказывайте поддержку. «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все, же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до близкого Вам человека. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом.

Особенно важно, чтобы Вы беседовали с друзьями о наркотиках, последствиях их употребления. При малейшем подозрении, что друг (подруга) употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним. Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своём собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, лекарств.

4. Обратитесь к специалисту. Если вы убедились, что человек не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно

сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего близкого может потребовать от вас серьёзных и длительных усилий.

Анкета по теме "Наркотики"

1. Какой наркотик вызывает зависимость почти мгновенно (т.е. наиболее опасен):

- а) героин
- б) экстази
- в) марихуана

2. В состав табачного дыма входят около:

- а) 10 компонентов
- б) 140 компонентов
- в) 500 компонентов

3. При однократном употреблении токсических веществ может быть:

- а) смерть
- б) головокружение
- в) тошнота
- г) повышенный аппетит

4. Курение марихуаны - это

- а) безвредно
- б) не вызывает привыкания
- в) способствует развитию сильной психической зависимости

5. Какой компонент в табачном дыме вызывает зависимость:

- а) этиловый спирт
- б) сивушные масла
- в) никотин
- г) оксид углерода

6. Признаками токсикомании являются:

- а) раздражительность
- б) снижение внимания, памяти
- в) безразличие
- г) повышение активности

7. Назовите наиболее частое заболевание у курильщиков:

- а) вирусный гепатит (заболевание печени);
- б) рак желудка;
- в) хронический бронхит;
- г) заболевание крови.

8. Наркотическое опьянение может привести к:

- а) совершению преступления
- б) смерти
- в) травматизму
- г) самоубийству

9. Какой путь употребления наркотических веществ наиболее опасен для заражения СПИДом?

- а) курение
- б) шприцевание.

