

Анкета для обучающихся на предмет немедицинского потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ

Дорогой друг!

В этой анкете содержится ряд вопросов, на которые мы просим Вас ответить. Эти вопросы касаются Вашего мнения по различным темам, а также различным видам деятельности, в которых Вы, возможно, принимаете участие. Ваши ответы очень важны, поэтому мы надеемся на Вашу искренность при заполнении анкеты. Внимательно прочтите вопрос и перечень возможных ответов на него. Если Вы чувствуете, что в каком-либо вопросе ни один вариант ответа не описывает точно Ваше мнение или не подходит Вам, выберите ответ, который, по Вашему мнению, ближе всего к правде. Там, где требуется Ваше мнение или предложение, - впишите их.

Мы заранее благодарны и ценим Вашу помощь.

1. Ваш пол?

1.1 Мужской 1.2. Женский

2. Ваш год рождения _____

3. В какой группе Вы учитесь _____

4. Кто из перечисленных лиц живет вместе с Вами? (Выберете только ОДИН ответ)

4.1 оба родителя

4.2 только мать

4.3 только отец

4.4 мать и отчим

4.5 отец и мачеха

4.6 я живу в других условиях

5. Как Вы думаете, насколько хорошо Вы учитесь, по сравнению со сверстниками?

(Выберете только ОДИН ответ)

5.1 Отлично, наверное, я один из лучших учеников

5.2 Значительно выше среднего уровня

5.3 На среднем уровне

5.4 Ниже среднего уровня

5.5 Значительно ниже среднего уровня

5.6 Очень плохо. Наверное, я один из худших учеников

5.7

6. **Насколько следующие утверждения относятся к Вам?** (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Относится почти всегда	Относится иногда	Не относится почти никогда
6.1	Я считаю занятия в школе бессмысленными			
6.2	Мне скучно учиться			
6.3	Я плохо готовлюсь к урокам			
6.4	Я чувствую, что не прилагаю достаточно стараний на уроках			
6.5	Мне слишком легко учиться			
6	Мне слишком трудно учиться			
6.6	Мне плохо в школе			
6.7	Я хочу бросить школу			
6.8	Я хочу перейти в другую школу			
6.9	У меня плохие отношения с учителями			

7. **Насколько легко или трудно было Вам получить от родителей следующее**(Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Очень трудно	Довольно трудно	Довольно легко	Очень легко
7.1	Заботу и тепло				
7.2	Обсуждение Ваших личных дел				
7.3	Советы по поводу учебы				
7.4	Советы по поводу других вопросов или Ваших планов				
7.5	Помощь в каких-то делах				

8. **Насколько легко или трудно было Вам получить от Ваших друзей следующее**(Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Очень трудно	Довольно трудно	Довольно легко	Очень легко
8.1	Заботу и тепло				
8.2	Обсуждение Ваших личных дел				
8.3	Советы по поводу учебы				
8.4	Советы по поводу других вопросов или Ваших планов				

8.5	Помощь в каких-то делах				
-----	-------------------------	--	--	--	--

9. **Знают ли Ваши родители, где вы проводите свободные вечера?**

(Выберете только ОДИН ответ)

9.1 Почти всегда

9.2 Часто

9.3 Иногда

9.4 Редко

9.5 Почти никогда

10. **Насколько следующие суждения относятся к Вам?**

(Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Совершенно согласен	Скорее согласен	Скорее не согласен	Полностью не согласен
10.1	Иногда необходимо курить сигареты, чтобы вас не игнорировали сверстники				
10.2	Иногда необходимо пить пиво, алкоголь, чтобы вас не игнорировали сверстники				
10.3	Иногда необходимо курить марихуану, гашиш («план»), чтобы вас не игнорировали сверстники				

11. **Как следующие утверждения описывают Ваше настроение за прошедшую неделю**(Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Почти никогда	Редко	Иногда	Часто
11.1	Я легко сердился и раздражался				
11.2	У меня случались вспышки гнева, которые я не мог контролировать				
11.3	Мне хотелось ломать или повреждать вещи				
11.4	Я с кем-нибудь поскандальил				
11.5	Я кричал на кого-нибудь или швырял вещи				

12. **До какой степени Вы согласны или несогласны со следующими утверждениями?**(Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Совершенно	Скорее	Скорее не	Полностью не
--	--	------------	--------	-----------	--------------

		согласен	согласен	согласен	согласен
12.1	Большинство правил можно нарушать, если они не годятся в жизни				
12.2	Я следую правилам, которым хочу				
12.3	На самом деле в жизни очень мало абсолютных правил				
12.4	Трудно доверять каким-либо правилам, потому что все меняется				
12.5	Иногда, чтобы добиться успеха, необходимо нарушать правила				
12.6	Следуя правилам, не гарантируешь успех				

13. Насколько часто Вы ощущали любой из этих видов умственного или физического дискомфорта за прошедшую неделю? (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Почти никогда	Редко	Иногда	Часто
13.1	Нервозность				
13.2	Неожиданный беспричинный страх				
13.3	Напряжение				
13.4	Я грустил или мало интересовался повседневными делами				
13.5	У меня не было аппетита				
13.6	Я чувствовал себя одиноким				
13.7	Я легко плакал или хотел плакать				
13.8	У меня были проблемы со сном				
13.9	Я был в плохом настроении				
13.10	Меня не захватывало ни одно дело				
13.11	Я был медлительным, мне не хватало энергии				

13.12	Будущее казалось безнадежным				
13.13	Я думал о самоубийстве				
13.14	Я чувствовал, что все меня бросили				
13.15	Мне не с кем было поговорить				

14. Испытывали ли Вы когда-нибудь что-либо подобное? (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Да, за последние 30 дней	Да, за последние 12 месяцев	Да, более 12 месяцев назад	Нет
14.1	Серьезная авария				
14.2	Тяжелая болезнь				
14.2	Расставание или развод родителей				
14.3	Серьезная ссора с родителями				
14.3	Были свидетелями физического насилия у себя дома, в котором участвовал взрослый				
14.4	Смерть родителя или брата/сестры				
14.5	Разрыв со своей девушкой/парнем				
14.6	Вас отвергли друзья				
14.7	Расставание, отъезд друга				
14.7	Вы стали свидетелем распространения наркотических веществ				
14.8	Вам предлагали наркотические вещества (ЕСЛИ ПРЕДЛАГАЛИ, ТО УКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ГДЕ ИМЕННО):				
14.8.1.	Около учебного заведения (школы)				
14.8.2.	В учебном заведении (школе)				
14.8.3.	Во дворе моего или соседнего дома				
14.8.4.	На дискотеке/тусовке				
14.8.5.	Через сеть Интернет				
14.8.6.	Другое:				

	Где именно (ПЕРЕЧИСЛИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА)				
14.9	Вы стали жертвой сексуального насилия				

15. **Насколько следующие утверждения подходят к Вам?** (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Очень подходят	Скорее подходят	Скорее не подходят	Совсем не подходят
15.1	Я чувствую себя не хуже остальных				
15.2	Я чувствую, что у меня много хороших качеств				
15.3	В целом, я склонен думать, что я неудачник				
15.4	Я способен действовать также успешно, как большинство других людей				
15.5	Я чувствую, что мало чем могу гордиться				
15.6	Я положительно отношусь к себе				
15.7	Мне хотелось бы больше уважать себя				
15.8	Временами я думаю, что ни на что не годен				
15.9	Иногда я действительно чувствую себя бесполезным				

16. **Предлагают ли Вам родители алкоголь (пиво, вино или крепкие напитки)?**(Выберете только ОДИН ответ)

16.1. Мои родители не употребляют алкоголь

16.2. Нет, никогда не предлагают

16.3. Да, иногда я делаю глоток какого-нибудь алкогольного напитка с мамой/папой

16.4. Да, я иногда выпиваю стакан/рюмку какого-нибудь алкогольного напитка с мамой/папой

16.5. Да, я часто выпиваю стакан/рюмку какого-нибудь алкогольного напитка с мамой/папой

17. Как часто за последние 12 месяцев шли за помощью или поддержкой к любому из следующих лиц? (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Никогда	Один раз	Несколько раз
17.1	Врач-терапевт, педиатр			
17.2	Психиатр			
17.3	Психолог			
17.4	Медсестра			
17.5	Социальный педагог/работник			
17.6	Священник			
17.7	Спортивный тренер			
17.8	Руководитель кружка, внешкольных занятий			
17.9	Учитель физкультуры			

18. Насколько следующие утверждения относятся к Вам? (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Вряд ли относится	Скорее относится	Полностью относится
18.1	Я верю в Бога			
18.2	Моя вера важна для меня			
18.3	Мои лучшие друзья - верующие			
18.4	Если бы мне было нужно, я мог бы получить поддержку от Бога			

19. Сколько раз Вы курили сигареты за всю жизнь? (Выберете только ОДИН ответ)

19.1. Ни разу

19.2. Несколько раз

19.3. 40 раз и больше

20. Сколько, в среднем, Вы курили за последние 30 дней? (Выберете только ОДИН ответ)

20.1. Нисколько

20.2. Регулярно (более 5-ти сигарет в день)

20.3. Периодически (менее 5-ти сигарет в день)

21. Сколько раз Вы употребляли следующие напитки за последние 30 дней? (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Ни разу	1-2 раза	Более 2 раз
21.1	Пиво			
21.2	Алкогольные коктейли			
21.3	Вино			
21.4	Крепкое спиртное			

22. Сколько раз Вы употребляли алкоголь любого вида? (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Ни разу	1-2 раза	Более 2 раз
21.1	Пиво			
21.2	Алкогольные коктейли			
21.3	Вино			
21.4	Крепкое спиртное			

23. Сколько раз Вы употребляли любое из перечисленных средств (если употребляли)? (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Ни разу	1-2 раза	Более 2 раз
23.1	Незаконно купленное снотворное или транквилизаторы			
23.2	Гашиш или марихуана			
23.3	Наркотики			
23.4	Нюхали что-либо (с целью получения удовольствия)			

24. В каком возрасте вы сделали перечисленное впервые (если сделали)? (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Никогда	11 лет и младше	12	13	14	15 лет и старше
24.1	Выпили порцию алкоголя						
24.2	Выпили много алкоголя						
24.3	Выкурили сигарету						
24.4	Начали курить ежедневно						
24.5	Попробовали гашиш или марихуану						

25. Когда-нибудь Вы убегали из дома больше чем на один день? (Выберете только ОДИН ответ)

25.1. Никогда

25.2. Один раз

25.3. Дважды

25.4. 3-4 раза

25.5. 5 и более раз

26. Как Вы думаете, сколько ваших друзей делают что-либо из перечисленного?(Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Никто	Один-два	Большинство	Почти все
26.1	Курят сигареты				
26.2	Пьют алкоголь				
26.3	Курят гашиш или марихуану				
26.4	Ищут повода для драк				
26.5	Стремятся участвовать в драках				

27. Если Вы употребляете наркотики, то что Вас побуждает к этому? (сделайте не более 5 отметок)

27.1. Влияние друзей, компании.

27.2. Стремление избавиться от неприятных переживаний, мыслей, заглушить их.

27.3. Чтобы нормально себя чувствовать, чтобы не было «ломки».

27.4. Стремление к удовольствию, желание испытывать необычные ощущения.

27.5. Желание улучшить своё состояние, повысить активность и настроение.

27.6. Стремление стать «своим» в компании.

27.7. Отсутствие внешнего контроля взрослых.

27.8. Это модно, престижно в молодёжной среде.

27.9. Неумение контролировать себя.

27.10. В жизни надо всё попробовать, а остановиться можно в любой момент.

27.11. Не могу пересилить тяги к употреблению наркотиков, употребляю всегда, когда они у меня есть или когда мне представляется такая возможность.

27.12. Лёгкие наркотики не могут серьёзно навредить, их употребление имеет даже

положительные стороны.

27.13. Употребляю назло всем, из духа противоречия.

28. Как вы думаете, что стали бы делать (сделали) Ваши родители, если бы узнали о том, что Вы принимали наркотики? (Отметьте только один вариант)

28.1. Постарались бы мне помочь, выяснить причины

- 27.2. Отругали (скандал)
- 28.2. Наказали
- 28.3. Обратились бы в полицию
- 28.4. Обратились бы к специалистам (врачу-наркологу, психологу и т.д.)
- 28.5. Никак не прореагировали
- 28.6. Затрудняюсь ответить

29. **От кого и как часто Вы получаете информацию о наркотиках?** (сделайте отметку в каждой строчке)

		Никогда	Редко	Часто	Регулярно
29.1	От учителей, психологов в школе, врачей				
29.2	От друзей, в компании				
29.3	От знакомых, употребляющих наркотики				
29.4	Из средств массовой информации				
29.5	Из сети Интернет				
29.6	Из специальной литературы				
29.7	От родителей				
29.8	Другое:				
	ПЕРЕЧИСЛИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА				

30. **Нужны ли подросткам, молодым людям беседы, разъяснения о вреде наркотиков?**

- 30.1. Да
- 30.2. Скорее да, чем нет
- 30.3. Затрудняюсь ответить
- 30.4. Скорее нет, чем да
- 30.5. Нет

31. **Проводят ли с Вами подобные беседы (занятия, тренинги)?** (сделайте отметку в каждой строке)

		Никогда	1 раз	Несколько раз	Регулярно
31.1	Родители				
31.2	Учителя, педагоги				
31.3	Школьные психологи				
31.4	Врачи				
31.5	Работники полиции				

31.6	Другие специалисты:				
	ПЕРЕЧИСЛИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА				

32. Вы принимаете участие в каком-нибудь организованном виде отдыха или внешкольной деятельности, занимаетесь в кружках дополнительного образования?(Выберете только ОДИН ответ)

32.1. Почти никогда

32.2. Реже, чем раз в неделю

32.3. 2-3 раза в неделю

32.4. 4-5 раз в неделю

32.5 Почти каждый день

33. Как часто Вы делаете следующее? (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Почти никогда	Раз в неделю	Два раза в неделю	3 раза в неделю	4-6 раз в неделю
33.1	Провожу время с друзьями, когда никто из взрослых не присутствует					
33.2	Хожу в кино					
33.3	Прогуливаюсь и разглядываю витрины					
33.4	Хожу на вечеринки, дискотеки, тусовки					
33.5	Хожу в театр					
33.6	Хожу на концерты классической музыки					
33.7	Хожу на концерты другой музыки					
33.8	Хожу в музеи или художественные галереи					
33.9	Провожу свободное время с родителями					
33.10	Смотрю телевизор, видеомэгнитофон, DVD-плеер					
33.11	Общаюсь в социальных сетях (В контакте, Одноклассники, Facebook и др.)					
33.12	Занимаюсь спортом, физкультурой вне школьных					

	часов					
33.13	Хожу на дополнительные занятия (подготовительные курсы и пр.)					
33.14	Читаю книги					
33.15	Получаю дополнительное образование (музыкальное, художественное и пр.)					
33.16	Занимаюсь хобби (фото, конструирование, коллекционирование и т.п.)					
33.17	Сажу за компьютером					
33.18	Ищу необходимую информацию в Интернете					

34. Если Вы участвуете в каких-либо физических тренировках или занимаетесь спортом, насколько Вы согласны со следующими утверждениями? Я тренируюсь и занимаюсь спортом, чтобы... (Выберете ОДИН ответ в КАЖДОЙ строке)

		Полностью согласен	Скорее согласен	Полностью не согласен	Я не занимаюсь физическими упражнениями
34.1	Оставаться в хорошей физической форме				
34.2	Улучшить мои спортивные умения				
34.3	Получать удовольствие от жизни				
34.4	Улучшать свое здоровье				
34.5	Стать сильным и энергичным				
34.6	Заводить новых друзей				
34.7	Общаться с друзьями				
34.8	Достичь успеха				

35. Кто сейчас является кумиром, героем для Вас и Ваших друзей (подруг)? С кого вы хотели бы брать пример? **(напишите, пожалуйста)** _____

36. Чем он (она, они) интересны Вам и Вашим друзьям (подругам)? Что нравится и вызывает восхищение? **(напишите, пожалуйста)**

37. Ниже перечислены некоторые жизненные ценности, к которым может стремиться человек. **Отметьте 3-4 позиции, наиболее важные для Вас лично.**

37.1. Хорошая семья и дети

37.2. Любовь

37.3. Материальное благополучие

37.4. Сознание того, что приносишь пользу людям

37.5. Уважение со стороны людей

37.6. Интересная и любимая работа

37.7. Содержательный интересный досуг, возможность заниматься любимыми увлечениями в свободное время

37.8. Хорошие товарищи, верные друзья

37.9. Здоровье

38. **Есть ли у Вас заветная мечта?**

38.1. Такой мечты нет

38.2. Такая мечта есть _____

Какая именно?

39. **С каким чувством Вы смотрите в будущее?**

39.1. С чувством надежды и оптимизма

39.2. С тревогой и неуверенностью

39.3. Скорее со страхом и отчаянием

40. **Оцените, пожалуйста, уровень материального достатка Вашей семьи (Отметьте только один вариант)**

Живем в полном достатке	Имеем средний достаток	Живем на грани бедности	Живем за чертой бедности
1	2	3	4

Спасибо за ответы!

Всего доброго!

